



DU 4 AU 28 OCTOBRE 2021

Prestations Bien Être

À L'ESPACE ÉPIONE ACADEMIE



***Les stagiaires de la Formation
Praticien Bien Être de l'Institut
Public Ozens et les
professionnel·le·s d'Alter Massage
Pays de la Loire (Entreprise Solidaire
d'Utilité Sociale) s'associent le temps
d'une "Entreprise Éphémère" pour
vous proposer des prestations de
bien être à des tarifs abordables***



**Nous vous accueillons du lundi
au samedi de 10h à 18h**



**Réservations :
02 51 79 50 14
formationpro@ocens.fr**

ESPACE ÉPIONE ACADEMIE

5 avenue de l'Hôtel Dieu
44000 Nantes

Accès :

Lignes 2 et 3, arrêt Hôtel Dieu à 400m

Busway 4, arrêt Cité des congrès à 500m



TECHNIQUES À L'HUILE



LE SUÉDOIS, 39€

A l'aide de manoeuvres profondes et dynamiques, localisées sur certaines parties du corps, ce massage favorise la libération des tensions, une détente musculaire

L'ABHYANGA, 39€

Technique d'origine indienne, dynamique, énergétique, rééquilibrante, à l'huile de sésame, sur l'ensemble du corps.

LA DIGIPUNCTURE FACE POSTÉRIEURE, 39€

Originaire de la Médecine traditionnelle chinoise, procure détente et apaisement au moyen de points de pressions digitales, harmonise l'énergie du corps dans son intégralité.

LE CALIFORNIEN, 39€

Sur l'intégralité du corps, doux, enveloppant et relaxant, ce massage réunit le corps et l'esprit et invite au voyage.



Durée effective des soins : 50 min environ



Règlement par chèque uniquement



BIEN-ÊTRE EN SÉCURITÉ

L'espace Épione Académie met en œuvre toutes les mesures nécessaires pour assurer votre sécurité ainsi que celle des praticien·nes. Nous utilisons du linge à usage unique, du gel hydro-alcoolique et des masques de protection certifiés. Toutes les surfaces communes sont lavées régulièrement.

TECHNIQUES «HABILLÉ»



LA RELAXATION CORÉENNE, 39€

Technique au sol, sur futon, aide au lâcher-prise, à la relaxation du corps et de l'esprit, par des vibrations, étirements, balancements et mobilisations

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, 39€

Basée sur la Médecine traditionnelle chinoise, technique de pressions sur les pieds ayant une action réflexe au niveau du corps entier. Dynamisant, décontractant, apporte une détente et une relaxation profonde.



SHIATSU, 39€

Puisant ses sources dans la médecine traditionnelle chinoise, le travail de digi-pression, exécuté sur les méridiens du corps, redonne équilibre, dynamisme et stimule les défenses naturelles. Il favorise la concentration.

THAÏ TRADITIONNEL, 39€

Forte de diverses influences d'Extrême-Orient, cette discipline tonique et profonde, revitalise, élimine des toxines, détend les muscles et mobilise les articulations par étirements. Elle convient bien aux personnes souhaitant un massage puissant